

Vårt svenska sommarhem

Av Mona Sadek

I Reumatikertidningen nr 3 1999 står det en artikel om *Kurorten med hjärta*. Det är också där i Sättra brunn vi i vår svensk-egyptiska familj har våra hjärtan »Vår längtans bygd, vårt hem i Norden!«. Redan i början av åttiotalet berättade jag om Sättra brunn för läsarna av tidningen *Utlandssvenskarna* (nr 4 1983) i artikeln *Brev från Kairo*.

Nu återstår bara två månader till skolan slutar här nere i Egypten. Barnen räknar veckorna, ja dagarna! Karim 10 år går i fyran och Ali, 7,5 år, i tvåan. Bakom sig har barnen ett intensivt skolar med långa skoldagar, mycket läxor och examina. Det är faktiskt en lättnad för hela familjen när sommarlovet kommer!

Det är två år sen vi hade möjlighet att hälsa på mormor och morfar i Stockholm, men i år hoppa vi kunna resa. Sommar-Stockholm är ju underbart för både stora och små. För oss som är bosatta i en mycket tätbefolkad och svårframkomlig storstad är det en upplevelse bara att promenera runt i Stockholm eller åka buss genom stan! Många av våra strövtåg går till Gamla stan, Djurgården med Skansen, vi går på museer eller tar en båt ut och hälsar på släktingar i skärgården.

Vi har också möjlighet att vistas en tid på »riktiga landet«, på kurorten Sätra brunn i Västmanland, där jag arbetar i år fem veckor som sjukgymnast. Något svenskare sommarlov än det vi har på Sätra brunn kan vi inte tänka oss! Brunnens historia går tillbaka till början av 1700-talet och många traditioner hålls ännu vid liv. Vi går grötlnken med brunnsorkestern, sjunger nationalsången och halar svenska flaggan i solnedgången. I den vackra brunnskyrkan är varje år en ljushögtid, då barnen får vara med och sjunga under ledning av brunnens kantor. Det spelas också kabaret av stora och små för patienterna.

Vi inkvarteras i en f.d. bondgård och barnen har sina hallonställen, blåbärsskogar och kantarellgömmor in på husknutarna. I Kairo står cyklarna på balkongen och tas ibland med stort besvär med till klubben, men på Sätra cyklar vi alla runt i de vackra omgivningarna. Barnen har sina egna små svenska vänner däruppe; eftersom Sätra brunn är en speciellt trivsam arbetsplats, kommer många tillbaka år efter år. Härnere består vår mesta natur av vackra ökenlandskap och många mil härliga badstränder. Det är en upplevelse att se hur barnens naturkänsla utvecklas under spännande upptäcktsfärder i svenska »trollskogar«! Och dessa fantastiska, ljusa sommarnätter, då det är omöjligt att sova!. Allt detta är anledningen till att Karim och Ali nu räknar veckorna tills det svenska sommarlovet blir verklighet någon gång i mitten av juli, hoppas vi. Så lyder artikeln *Brev från Kairo*.

Förutom att få vara på svenskt »grönbete« har också möjligheten för alla personalbarn att få sommararbeta på Brunnen varit en ovärderlig erfarenhet. Att lära sig umgås och hjälpa våra handikappade gäster, än som mopedförare eller sjukgymnast-assistent, än som diskare eller servitör i restaurangen, har varit lärorikt och utvecklande. Att tillsammans med andra barn få vara med och underhålla gästerna i barnkabaré eller i barn-tåget under ljusfesten i kyrkan, har för oss alla, barn och föräldrar, varit oförlömliga upplevelser.

Åren har gått. Sätrasommar har följt på Sätrasommar, vi kan knappast räkna dem alla! När vi nu blickar tillbaka och bläddrar i fotoalbumen, minns vi alla speciella Sätrastämning-



Karim och Ali Sadek på Murtorpet 1981

ar. Vi återupplever midsommaraftnar, kabaréer, dam- och herrmiddagar, musikhögtider i kyrkan eller Salongen, all glad samvaro med varandra – gästerna och vi som arbetar där. Men där finns också minnen från det intensiva dagliga livet. Tidiga morgnar för våra unga köksanställda, när frukosten skulle stå i tid på alla bord, regniga, kalla dagar när all mopedtransport ändå måste fungera. Stressen på sjukgymnastiken med alla epikriser inför gästernas slutbesök hos doktorn, samtidigt som så mycket annat stod på programmet: kabaré, auktion, besök i Östanbäckes kloster, kanske fotbollsmatch mellan *Dishwashers United* och *Sala Shape Club*. Karim, nu 26 år och Ali 24 år, längtar ofta tillbaka till Brunnen. Karim kör omkring här i Kairo sedan många år, i sin Volkswagen-bubbla; bak på bilen kan man läsa *Sättra Brunn, en kurort i tiden*.

För oss sjukgymnaster innebär arbetet på Brunnen ett helhjärtat engagemang för våra gästers bästa. Vi räknar inte så noga arbetstimmar, varken dag- eller kvällstid. Det viktigaste är omsorgen om våra gäster, alla yrkeskategorier strävar till-



Det gamla trofasta sjukgymnsätgänget på Sättra brunn i aug. 1997

sammans mot samma mål: gästens välmående och rehabilitering. Vi försöker förbereda våra gäster inför det kommande årets möjliga värk-, smärt- och funktionsproblem, hur de skall kunna hjälpa sig själva, när inte möjlighet till träning eller behandling finns i dessa åtstramningens tidevarv.

Den gemenskap vi alla, gäster och personal, känner på Brunnen och allas entusiasm inför denna västmanländska oas, har varit och är, som vi hoppas, en aldrig sinande kraftkälla! Vi får inte glömma att känna tacksamhet mot tidigare generationer, som varit med om att värdadenna plats, och som skapat många av de kära traditioner som fortfarande hålls vid liv.

För mig, som är yrkesaktiv sjukgymnast även i Egypten, har samarbetet och kontakten med mina Sättrakollegor varit otroligt viktigt och värdefullt. Sättrapraktiken och diverse kurser i Sverige lät mig anta utmaningen att 1982 starta sjukgymnastavdelningen på ett i Kairo nybyggt sjukhus där jag fortfarande tjänstgör.

Samtidigt har jag velat dela med mig av mitt egyptiska liv och leverne genom små bild- och berättarstunder för våra gäster. Egyptens fantastiska historia, kulturminnen, speciella landskap av öken, berg och hav ligger mig varmt om hjärtat. En dröm vore att en dag få ta emot svenska patienter här nere på en planerad kurort vid Röda havet!

Den bästa julklappen 1998 var för mig nyheten om Brunnens nystartade stiftelse och fortsatta verksamhet! Måtte det nya Sättra bli livskraftigt och brunnskällan aldrig sina, må Brunnens oersättliga värden bevaras, samtidigt som strävanden mot nya mål uppmuntras. Symboliskt för nystarten blir 300-årsjubileet på tröskeln till det nya milleniet.