

# Två sånger till Sättra brunn

Av Anita Elb-Jorde

## Här är vi som älskar Sättra

Mel: Fridolf Lindbergs  
*Flickorna i Småland*

1

Små faluröda stugor i gammal fin miljö  
det är vårt kära Sättra brunn och det får aldrig dö  
där regnet byts mot solsken och där det tänds nya hopp  
mot nya mål vi siktar och nu ställer alla opp

Refr.

Här är vi som älskar Sättra, här är vi som jämt mår bra  
av att här få träffa vänner och att träna varje da'  
stärka muskler, skjuta pil och sånt som gör en go' och gla'  
få en kick av endorfiner, vilka piggar upp så bra

2

Vi längtar hela vintern efteratt få komma hit  
till tallbarrsbad och gympa och en stund i väveri't  
det kvittar faktiskt lika vad man har för diagnos  
vi vet ju att den bästa hjälp i världen här kan fås

Refr.

Här är vi som älskar Sättra, här är vi som jämt mår bra  
av att här få träffa vänner och att träna varje da'  
träna avspänning och stavgång, MTT och så Tai Chi  
måla slipsar, tavlor schalar och en korg som terapi

3

När vi har slutat dagens slit och allt känns bara bra  
då kan man gå till kyrkan för att träna lungorna  
Julle lär oss andas, med magen det ska' va'  
han övar oss att sjunga gamla Hinkan, kinkan ka

Refr.

Här är vi som älskar Sättra, här är vi som jämt mår bra  
av att här få träffa vänner och att träna varje da'  
och på onsdagen i parken dukas upp till en supé  
allihopa är tillsammans, då kan alla vara me'

4

När torsdagskvällen kommer, ja då tar vi oss en bugg  
av trötthet och av krämporna vi känner ej ett dugg  
vi dansar än en gång till Hjorts som mången gång förut  
det är fint i sommarnatten, man vill aldrig det tar slut

Refr.

Här är vi som älskar Sättra, här är vi som jämt mår bra  
av att här få träffa vänner och att träna varje da'  
hoppas nu att turen står oss bi och visst har vi på känn  
att nästa år vid samma tid så ses vi nog igen!

1

Gråast och tristast livet är  
tills svaret man får en dag  
remissen, som skrevs, beviljad är  
oj, oj vad man blir glad  
man trodde aldrig nånsin  
ens i sin fantasi  
att man fått högsta vinsten i  
landstingets lotteri

Refr.

### **Sången till Sättra brunn**

Mel: Stig Olins *Jag tror på sommaren*

Vi tror på Sättra brunn så klart  
 här är så gammalt, fint och rart  
 vi tror på träning med Tai Chi  
 och gympa, pool och terapi  
 här får vi alltid rätt besked  
 att magen ska vi andas med  
 vi träffar många vänner här  
 och får en kick båd' här och där

2

Från Brunnskyrkan fin musik man hör  
 av kanske nån känd artist  
 eller så är det Julles kör  
 här är då aldrig trist  
 bättre än här är ingenstans  
 ibland bjuds det upp till dans  
 vi älskar Sättra brunns miljö  
 låt källan dess aldrig dö

Refr.

Vi älskar Sättra brunn så klart  
 här är så gammalt, fint och rart  
 vi älskar träning med Tai Chi  
 och gympa, pool och terapi  
 humöret är på högsta topp  
 för finns det tro, så finns det hopp  
 och om en ny remiss vi får  
 så ses vi kanske nästa år